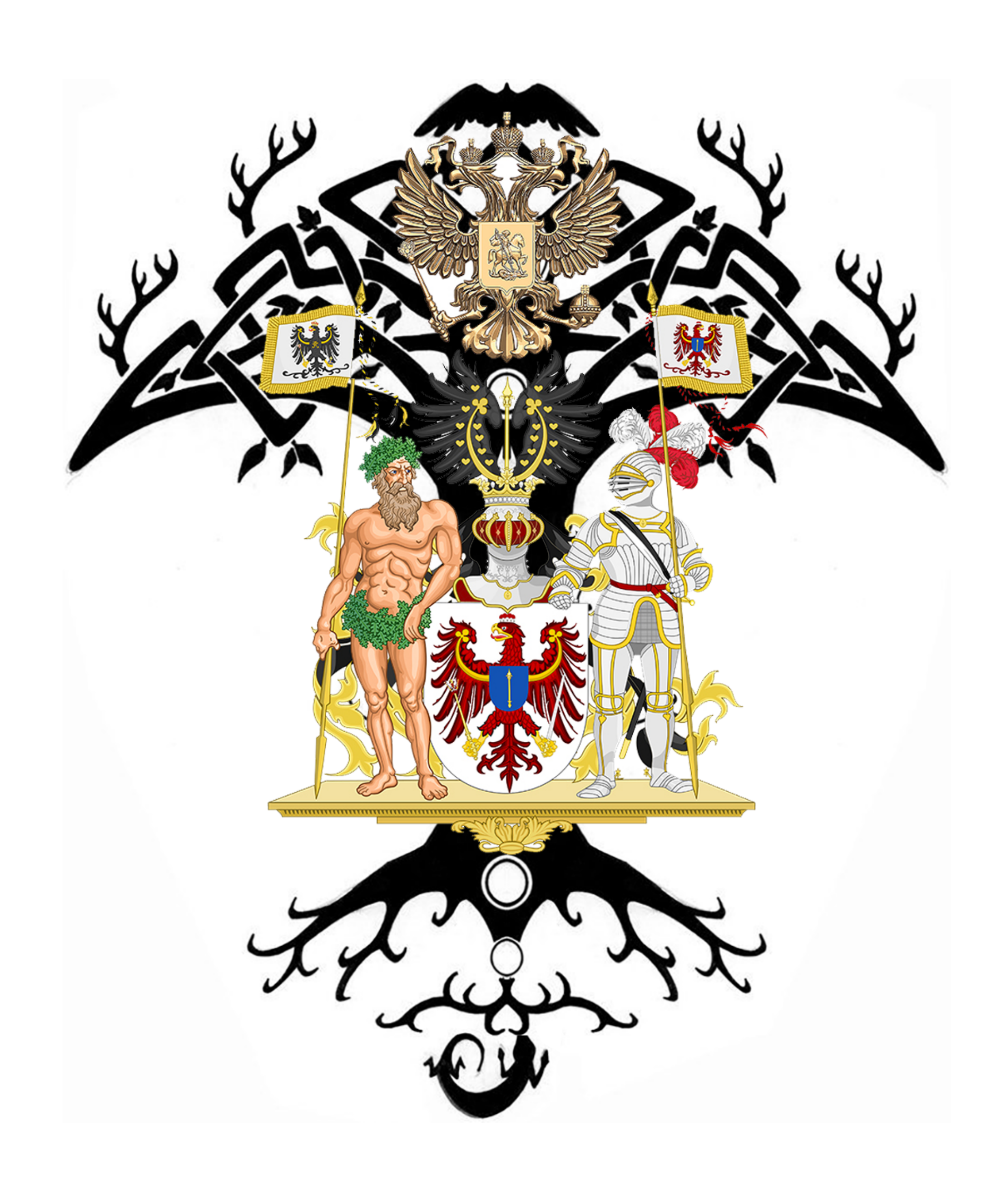


DAS(R)EINE VOLK-GEFOLGSCHAFT DER (R)EINHEIT

(R)EINHEITSGEBOT #39

In Auflösung gezielt näherer Betrachtung werden wir heute meinen Eigen-Versuch vergangener 14 Tage beleuchten, welcher allen Reinen ein **VIEL MEHR** an **GESUNDHEIT, LEBENSFREUDE & KRAFT** einbringen wird, so wir die uns seitens der **HEILIGEN ALLMACHT** und des Fortschritts gereichten Werkzeuge in weise Anwendung zu bringen verstehen. Alles ist immer gut, so wir die Guten sind.

Hippokrates von Kos, der weise Forscher und Gelehrte unseres reinen (Grund der Gesamt-Sprengung des Nordlands) vertrieben Heils-Volkes, rief einst, nach weitreichender Analytik, zu Folgendem auf :

Lasst unsere Nahrung unsere Heilmittel
und unsere Heimmittel unsere Nahrung sein!

Eindeutiger lässt sich nicht aufzeigen, warum unsere an allumfassender Schwäche und Degeneration fast schon vor unseren Augen zusammenbrechende Gesellschaft so dermaßen krüppelt. Den Menschen mangelt es an allem Wesentlichen, vor allem an Muskeln, die nicht nur Körperstabilität dem Leibe angedeihen lassen, primär der Entgiftung und auch der Austangierung des Fettstoffwechsels dienen.
Vitamine sind den Menschen so fremd, daß bereits 50mg Vitamin C pro Tag zur Aufrechterhaltung aller Lebensprozesse ihrer Meinung nach dienen sollen, so die von Rockefeller gesteuerte jüdisch-zionistische WELT-Agentur WHO, angeblicher weltweiter Gesundheitsrathgeber.
In ISRAEL, Kunst-Konstrukt jener zionistischen Scharlatane, weiß man: Die **SECHZIGFACHE MENGE** dessen ist unbedingt mindestens gebraucht, Tag für Tag. Vitamin C ist JENER entscheidende Wirkstoff im Körper-KRAFTWERK, der an ALLEN Prozessen beteiligt ist, zur Gesund- und Aufrechterhaltung eines jugendlichen, starken Leibes! Denken wir daran: GEIST-Leistung ist enorm von unserem körperlichen Zustand abhängig. Unbedingt erinnern wir uns in diesem Bezug sogleich an die TRINITÄT unseres Wesens: GEIST + SEELE + LEIB. Schwächelt ein Wesens-Part, so mangeln auch beide andern erheblich, die GANZHEIT ist außerhalb ihrer Mitte. Vor allem kann der umklommene GEIST nicht seine Schöpfungs- und Steuerungsarbeit der Verlangsamung seiner Essenz zu eben dieser benannten Schöpfung (aus GEIST mach Materie) vornehmen, während er kränkelt. Wie eine Zombi-Armee von Sklaven laufen die GEISTES-Schwachen (!) dem UN-Sinn ihrer sich zu Herren selbst-ernannten Führer hinterher.

So kann es nicht weitergehen, **so wird es nicht weitergehen**, die 6 Menschheit ist zu ihrem jähen Ende gelangt, wie zuvor bereits fünf Menschheiten seitens der **ALLMACHT** ausgelöscht werden mussten. Allein die reinste Essenz - DAS VOLK VON (R)EINHEIT - vielleicht verstehst Du jetzt meine Botschaften? - kann und wird als Basis der 7 Menschheit gedeihen.

Darum werde ich seit etwa 50 Jahren nicht müde zu erwähnen: **SPORT ist der wichtigste physische Turbolader im Diesseits, der zur Vollkommenheit des ganzheitlichen Wesens führt**, in Verbindung mit reinster Ernährung und ausreichend Ruhe natürlich. ENT-Spannung im Wechsel mit Kontraktion, führen den Menschen zur ENT-Giftung und dem in der Ruhe allein folgenden Aufbau von Muskeln. Die Rede soll hierbei nicht von Body-Building sein. Versteht mich bitte hierin nicht miss!

Seit auch 50 Jahren treibe ich extremen Sport, im Aussehen jedoch keinesfalls diesem entsprechend, als würde ich nicht durch Türen oder in Autositze passen. Fit-Sein bedeutet nicht gleichzeitig, seinen Muskeln, allein der Optik wegen, das Wachsen zu erlernen, stellt das Bodybuildung eine Freak-Show dar, die kranken Geisten entstammt. Bodybuilder können im Grunde nichts, außer ihre Muskeln zur Schau zu stellen - ich rede nicht von Strong Men! -, alles das weit unter unserem Niveau.

Reine KRAFT, eben auch mal etwas Unhandliches, wie eine Waschmaschine oder einen Kühlschrank, aus der vierten Etage des alten Wohnhauses in die fünfte des neuen ohne fremde Hilfe zu tragen, ohne dabei gleich einen Notarzt zur Hilfe zu brauchen; seinen gesamten Alltag alleine zu bewältigen, dies ist KRAFT, die uns zum Nutzen gereicht ist.
Auch und vor allem werden Kraftvolle nicht durch die illegale PIRATERIE der Handelsgesellschaften belästigt, ist es den GEWALT-MONOPOLISTEN nicht unbedingt recht, bei ihren Einsätzen mit dem Tode bestraft 'nach Hause zu wackeln' oder dieses eben nicht mehr zu können.

KÖRPERKRAFT ist ein wesentlicher diesseitiger Faktor, der gleichzeitig zur WILLENSKRAFT führt, auch die so sehr dieser Tage mangelnde UNTERSCHEIDUNGSKRAFT ist von jenen Körperkräften in Wechselwirkung abhängig, sind nämlich einmal Deine Kräfte als Gesamtwerk geweckt … Du wirst Dich wundern, wozu Du nun fähig sein wirst!

Sobald Dein Leibes-Kraftwerk seine ganzheitliche Arbeit begonnen haben wird, fühlst Du es sofort! Von diesem Moment an spürst Du ein gewaltiges **inneres Feuer**, welches Dich nicht mehr still sitzen lässt. Sehr wenig Schlaf (Reinigung) brauchst Du von nun an und es macht Dir rein gar nichts aus, bei jedem Wind und jedem Wetter nackt draußen Dich aufzuhalten, ohne zu frieren. Eisbaden soll kein Problem mehr für Dich darstellen, bist Du mit dem Lichtfunken der ALLMACHT von nun an auch körperlich beseelt worden.
So schwamm ich, seit ich am Zeuthener See meine Villa bezog, jeden Morgen nach dem Aufstehen um halb Zwei, bis hinüber zum gegenüberliegenden "BIBER BAUM", um mich von den kochend heißen Nächten meines *inneren Feuers* etwas abzukühlen, auch bei 0 Grad. Sobald das Eis gefroren war auf dem See vor meiner Haustüre - natürlich erst, als es mich trug - glitt ich barfuß und nackt über den See. Was für ein großartiges Training für mein Immun-System, WAS FÜR EIN ERFRISCHENDES ERLEBNIS!

Wie Du all das Vollkommene in Dein Leben Einzug halten lassen kannst, erläutere ich Dir im Nachhinein.

Muskelaufbau mit veganer Rohkost - das soll möglich sein? Stelle Dir vor, lieber Leser, Du wirst schneller und effizienter Muskeln mittels Deines harten Krafttrainings erzeugen, als Du Dir das vorstellen kannst und, ja, ALLEIN mittels KETO.GAN.IF in rechter Anwendung:

Unser Bruder Patrick, beruflich Bio-Chemiker, KRAFT-Sportler, gibt teilweise Auskunft:
https://www.youtube.com/watch?v=X5HEC_PjTyo

Bestens sichtbar: Die Körper-Hülle unseres Patrick ist nicht unbedingt als minder-muskulär zu bezeichnen. Während carnivore Kraftsportler das Problem der Verwertung ihrer Proteine Grund der Fehlernährung haben, hat der pflanzenbasiert sich an seiner Krafttankstelle aufladende >>>**GEIST-reiche**<<< Sportler eben das Maß der Vollkommenheit sich in sein Leibes-Kraftwerk integriert, das ihn, wie Patrick es erwähnt, kaum auf der Couch sitzen lässt. Das gegensätzliche Beispiel nachfolgend:

Johannes Luckas oder Koray Yalcin, beide haben sich KREBS einreden lassen und diesen vorübergehend mittels weiterer Vergiftung (CHEMO = Benzin ins Feuer) gestoppt. Jedoch weiß jedes Kind heute bereits, KREBS ist eine reine Vergiftung der Körperzellen, basierend auf falscher Lebensweise, welche NUR dann geheilt werden kann, so der Körper **ENT**-giftet wird. Aas, als "Nahrung", gekocht, gebraten, gedünstet, dazu degeneriertes Gemüse und noch Kohlenhydrate obendrauf, Mehrfachzucker, zudem die Steroide… welcher Organismus soll hierbei mitspielen? Rich Piana, einer der bekanntesten Freaks der Szene, wurde mit dieser Lebensweise nicht unbedingt alt. Er starb im Kindesalter.

Im "KREBS"-Video des Bruders erfahren wir, er hätte bereits *ALLES* versucht, Heilung einzuleiten, was der konventionellen Rockefeller-UN-Gesundheit entsprechen mag, jedoch war es Jo-Hannes (Ihr erinnert Euch?) nicht möglich, meine zahlreichen, gut gemeinten Rathschläge zum Thema des wahrhaftigen HEILS in Anspruch zu nehmen, läßt er bewußt, trotz der zahlreichen Beweise meinerseits, liebevolle, beseelte Schutzbefohlene für seinen UN-artgerechten Lebensstil auf grausamste Weise halten und nach kurzer Qual ermorden. Dem ist nicht genug: Als "PERSONAL TRAINER" (Trainer von Sklaven-Motten), verdient sich Jo-Hannes viel Geld damit, seine falsche Lebensweise auch anderen Unbewußten aufzuschwatzen, was der ALLMACHT gänzlich gegen den Strich geht. Und somit re-agiert diese zur Abhilfe und zum Schutze der Menschen, stellt den Störenfried der (R)Einheit kalt. Nebenbei erwähnt, ist Jo-Hannes auch noch Dealer für das auf Leichentheilen basierende Unternehmen BEST-BODY-NUTRITION und erhält für jede über ihn getätigte Bestellung 20% auf den Verkauf seitens des Herstellers. Energetische Beziehungen lassen sich in jeder Hinsicht immer nachvollziehen. Der Unbewußte aber fragt sich:

"Warum denn immer ich?"

Nun aber zur Auflösung des heutigen Themas:
Bis zum 27. August 2020 lebte ich rein vegan-roh, nach meiner Ernährungsmethode KETO.GAN.IF, wie ich es in meinen Botschaften bekannt gab. Ein hohes Maß an Wildgrün, viele Blätter von Beerensträuchern, Brennnesseln, Löwenzahn, Birkenblätter, alles Grün, was in der Natur wächst…

Die allgemeine und erwachte Forschung spricht davon, daß ein Mensch mit gesundem Gebiss einen Bissen seiner Nahrung zwischen 30 und 50 mal kauen und einspeicheln sollte, um - und jetzt lies genau! - letzten Endes **nur maximal 35% verfügbare und verdaubare Biomasse** in seinem Darm aus dieser Nahrung zur Verfügung zu haben. Wer nicht ordentlich kaut, mangelt noch weitaus mehr, liegt bei maximal 10-20%! Ein überaus erschreckendes Bild, denke ich.

In der Zeit zwischen 21. Mai und 27. August 2020 waren meine sportlichen Leistungen mäßig-gut, was in meinem Falle bedeutet, ich bewegte bei meinem dreimal in der Woche stattfindenden Training etwa 20 - 30 Tonnen pro Trainingseinheit. Oftmals war mir sogar des Morgens im Freien kalt, meine Fingerkuppen trockneten, die dortige Haut wurde schrumpelig und, wie hier erwähnt, zu mehr als dreimal in der Woche konnte ich mich nicht zum Training hinreißen lassen. Mir fehlte die Lust, der AN-Trieb! Obwohl ich mein Essen sehr lange kaute, mir viel Zeit bei der Nahrungsaufnahme gönnte, das *innere Feuer* fehlte mir. Mein Organismus brauchte mehr Schlaf als sonst, was ein Zeichen für Energiemangel darstellt. An ein Aufstehen um 01:30 Uhr war keinesfalls zu denken, eher erwachte ich erst gegen 04:00 Uhr.

Zum 28. August änderte sich alles in meinem Leben, traf an diesem Tage der durch mich bei der hiesigen Administration bestellte MIXER der Firma WMF ein. Die Forschung betont: Der Mensch müsste jeden Bissen seiner hochwerthigen Nahrung **etwa 4.000 mal ordentlich durchkauen**, um eine 96%ige Bioverfügbarkeit des Inhalts der Nahrung zu erlangen. Selbst in diesem besten Falle wäre die Nahrung nicht aufgeschlüsselt. Alles das ist für ein Gebiss im üblichen Sinne unmöglich. Und nun der Clou: Sobald die Nahrung mittels Mixer etwa 1-2 Minuten aufgeschlüsselt wurde, hat sie den Werth erlangt, nun nur noch 1/3 bis 1/6 - je nachdem, wie viel man zuvor seine Nahrung kaute - derer zu brauchen.

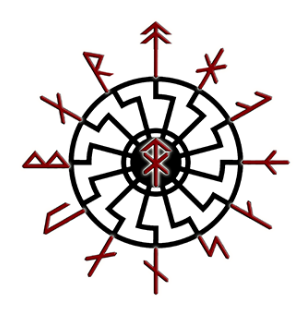
Dem glaubte ich zunächst nicht, aß die gleiche Menge wie zuvor, was mich fast platzen lies. Nervosität in einem Maße, ich hätte sofort dreimal pro Tag trainieren können, so viel Energie hatte ich. Die Menge der bewegten Gewichte während meines Training stieg ab diesem Tage enorm an, sogar bis auf die besagten 126.405 kg während meines Beintrainings an diesem Montag. Einen Tag zuvor bewältigte ich über 50 Tonnen Gewicht schon allein bei einem entspannten Armtraining. Heute, es war nur wenig Zeit für ein 60-Minütiges Brusttraining, in welchem ich mich von 21.840 kg auf 28.200 kg zum vergangenen Training verbesserte, dies bei einem Drittel der sonstigen Nahrungsmenge. Hierzu muss ich eingestehen, beim Brusttraining noch vorsichtig sein zu müssen, sind mir Gewichte jenseits der 100 kg oder bei Beugestützen nur 60 kg Zusatzgewicht, noch zu heikel, erlitt ich während eines Unter-Tage-Einsatzes eine Bizeps-Raptur bei der Rettung eines Kameraden. Doch von nun an, seit 28. August 2020, stand ich also unter **GOTT-DOPING** rein aus der Natur, in Verbindung mit bestem Fortschritt eines einfachen Mixers.

Hierzu noch etwas sehr Prägnantes,
das Dich weit mehr erfreuen wird:

Je **weniger** Du an Nahrung - egal, wie gesund diese ist - zu Dir nimmst, desto höheres Lebensalter wirst Du erreichen. Auch hier rede ich der Altersforschung nach dem Mund, welche die Asketen sich zunächst als Forschungsobjekte hinzunahm. Jene Faustregel ist mir heilig, nur das FÜNFZEHNFACHE an täglichen Kilokalorien zu mir zu nehmen, im Vergleich zu meinem Körpergewicht. Dieses beläuft sich auf knapp 100 kg x 15 = 1.500 kcal/Tag. Und diese Menge fällt mir bereits sehr schwer zu essen, bin ich nach einigen Löffeln meines gehaltreichen Frühstücks satt, daß ich den Rest erst einmal für eine Stunde verschmähe. Der Weltmeister Dr. Amen Ra pegelte seinen täglichen Kalorienwerth auf 1.100 - 1500 kcal ein:

Ein weiterer sehr beachtlicher Nebeneffekt: Die Muskeln pumpen sich nach dem Essen sofortig und derart spürbar auf, daß diese Tatsache mich zu Beginn meiner Forschung zahlreich in den Spiegel schauen ließ, war das Gefühl bisher nur nach dem Training bekannt.

Als letzten positiven Wirkungsfaktor erwähne ich das enorme Kribbeln im gesamten Körper, nicht nur in den Extremitäten, sondern vor allem in der Mitte des Kopfes, direkt hinterm Dritten Auge, gepaart mit einer besseren Durchblutung, vor allem des Gesichtes! Die Erweckung unseres Schöpfer-Organs geht mit dieser Ernährungsform parallel konform.



:friedrich wilhelm thomas aus dem Hause Neubert

Kontakte
FRYASVOLK@protonmail.com KOENIGREICH.PREUSSEN@protonmail.com HEIMATHPOST@protonmail.com HEILSBOTSCHAFT@protonmail.com
über Kanäle geliebter Brüder & Schwestern bei TELEGRAM: t.me/GOETTERDAEMMERUNG und t.me/ForPeaceAndFreedom